

最新感动中国伍淑清精神感悟心得 感动中国候选人毛卓云精神学习感悟(精选8篇)

读书心得是对自己阅读过程的一个总结和概括，它可以帮助我们更好地掌握书中的知识，并在实践中加以运用。[工作心得范文10]

感动中国伍淑清精神感悟心得篇一

其实，妻子眼中那个“食古不化”的老毛，也动过一次辞职的念头。

那是20__年9月的一天。看守所里收押了一个浑身是血的年轻人，长得五大三粗，个头足足有1米83，手里紧紧攥着一个笔帽，神情恍惚。后来，老毛才知道，这个小伙叫阿明，因吸毒产生幻觉，凌晨在环城西路和蓝天路交叉口捅伤女友后，面对追捕穷凶极恶，用匕首刺中了巡逻民警的心脏。在治安良好的宁波，鲜少出现这样的恶性案件，一时间，这个案子占据了各大报纸的头条。

相较于外界的沸沸扬扬，刚进入看守所的阿明平静极了，只是像每一个吸毒过量的在押人员一样，说话颠三倒四，还存在严重的被害妄想。总觉得有人在利用高科技在控制他的大脑。

由于目前在浙江省全省内监管艾滋病人员毫无经验可循。12年间，老毛将每个在押人员的故事都记录下来，形成10万字的工作日记，并总结归纳，分析各类方法利弊。

他在看守所里待了148天，其间多次自残，吸毒后遗症导致的精神异常还时常令他暴躁。老毛一遍又一遍的谈话，才让他

稍稍安静下来。

同年12月底一审宣判，阿明又出事了。他就像彻底疯了一样，用头撞监室的铁门，额头不断向外冒血，蹲在地上，像困兽一样呜咽，紧握的拳头，像是随时都会挥舞过来。

就连老毛都没法进入他的监室，只能靠着门，轻抚他紧握栏杆的手，是冰凉的，没有一丝温度。

那半个月，老毛都是在提心吊胆中度过的，他总是梦见阿明血淋淋地站在那里，身上分不清是他自己的血，还是监室里其他人的。午夜惊醒，他就赶忙给看守所打去电话，嘱咐值班民警时刻关注阿明的情况。到后来，老毛几乎都不敢睡着，生怕错过所里打来的电话。

“我准备死一次，豁出去了，进去跟他谈一谈。”

向领导请示后，老毛进入了监室。为确保安全，他还随身携带了一支橡皮警棍用以自卫。他假装若无其事地检查内务，正思忖着如何和阿明聊天，背上却突然重重地挨了一下。阿明涨红着眼，还想扑过来，补上几拳。千钧一发之际，旁边另两名在押人员，突然冲出来挡在了老毛面前，一边喊着：“毛警官，你快走！”一边帮忙控制住了阿明。

让所有人没有想到的是，阿明迟疑了一会，竟趴在老毛的肩头，像孩子似的哭了很久很久。在阿明断断续续的讲述里，老毛这才知道：原来庭审时，阿明的父母并没有来，女友的出庭指证对他也很是不利。他觉得自己是被所有人抛弃了，更觉得刑期漫漫，自己得了艾滋病很可能就这样死在牢里。

宁波市看守所规定每天每出一次监门，民警都要给在押人员带上手铐。这个简单的动作，对老毛而言也存在职业暴露的风险。

过了几天，阿明意外收到了几张老毛抄写下来的短信，分别来自他的父母、女友还有表弟，家人都言辞恳切地劝他好好改造。阿明并不知道，老毛是如何辗转联系上自己家人的，也不知道老毛是如何说服他们，为自己写下那样的鼓励。

在阿明投牢的第二天，老毛如释重负，放松下来反倒生了一场重感冒。“做我们这行的，最害怕的就是发烧，因为这很可能是感染艾滋病的前兆。”为了不让家里人担心，他又悄悄去医院做了一次体检，没有大碍，才敢放下心养病。

回来的第一天，他又在关于阿明的日记里，补上了这么一句：“监管艾滋病人员真的好危险！警惕！小心！”

在很多人眼中，老毛无疑是个勇士。

从设立艾滋病监区开始，看守所就为老毛备有专业的防护服，可12年里，他一次也没有穿。只说“我要是穿的像个宇航员，他们谁还愿意跟我聊天。”

20__年，他将艾滋病监室从特殊监室迁出，搬入普通监室。拆掉了厚厚的毛玻璃，让艾滋病在押人员也能重新做回普通人。

感动中国伍淑清精神感悟心得篇二

感动是一种特别让人期待的感情，因为哪里有感动，哪里就会有勇气，就会有信守，更有情也有爱。

看完了《感动中国》，我的心中五味杂陈。其中让我印象最深刻的是一名排雷战士——杜富国。

在边境扫雷行动中，面对复杂雷场中的不明爆炸物，杜富国对战友喊出：“你退后，让我来！”在进一步查明情况时突遇爆炸，他受了重伤，失去了双手和双眼，而同组战友则被

他掩护在身后，只有脸部受了轻微擦伤。

杜富国的伤情牵动着全国人民的心，人们通过各种形式向他表示慰问。国防部评价说：“杜富国同志面对危险，舍己救人，用实际行动书写了新时代革命军人的使命担当。”

在看到视频中那个曾经拥有明亮如炬的双眸，对镜头扬起快乐的笑脸的男人，如今却被洁白的纱布蒙上了眼睛，两个空荡荡、看上去极其不自然的袖口提醒着我他的遭遇。我的眼睛湿润了。可他在舞台上站着，神采飞扬地回答着主持人的问题，透过那洁白的纱布，我仿佛看到了他自豪坚定的眼神。

舍生忘死是一种高尚的精神，我从杜富国身上看到了这种精神的存在，而这恰恰体现出了人性的光辉。那句“你退后，让我来”，在我的脑海中不断回放，回放，刻下了深深的烙印。想着想着，我不由落泪了，暗暗发誓自己以后一定要成为一个善良勇敢的人，为身边的人带来温暖。

以前的我，无论出了什么事都只知道一味地逃避责任，不懂得奉献，也不理解奉献。而杜富国，却在最危急的关头，选择了保全战友，还说出了那样的话，对自己可能会面临死亡这件事，毫无畏惧。也许在那一刹那，他会想到自己的伴侣，想到自己的父母，但是他最终还是毅然决然地护住了身后的战友，这个决定既是为了战友的安危，也是为了他所热爱的这个国家。

“你退后，让我来！”这短短六个字，铁骨铮铮。一个缺了手臂的军礼，让亿万人为之一振，为之流泪。残存的臂膀演绎了最神奇的誓言，消失的双眸飘扬着最鲜艳的旗帜，用青春书写了永恒。

你听——那嘹亮的军歌，是对英雄的礼赞！

感动中国伍淑清精神感悟心得篇三

伍淑清其实是一个非常低调的人。伍淑清虽然拥有亿万身家，但是她有一个生活习惯就是从不化妆。伍淑清从来都不讲究享受，是一个朴素的人。伍淑清并不是一个创一代，而是一个豪门二代。这种品质在豪门二代身上更是少见。伍淑清从不爱漂亮，却成为了香港最美的女性企业家。伍淑清的美不是在外表，而是在她的内心。

伍淑清其实是系出名门，她的父亲当年创办了美心集团，所以伍淑清是含着金钥匙出生的。伍淑清的父亲白手起家，打下了一个资产过百亿的美心集团。不过伍淑清虽然出身名门，但是身上却毫无娇生惯养之气。

伍淑清很小就去美国留学，并且在美国获得了非常好的成绩。她在美国用2年半就完成了4年的学业，而且每一个功课都是a□伍淑清在美国读书的时候，还一直坚持半工半读。毕业之后，伍淑清就去父亲的餐厅当一个服务生，伍淑清在美心集团是真正的从低做起。

1978年，伍淑清回到了内地考察。这一年李嘉诚、胡应湘等香港富豪登上了天安门城观看阅兵。不过伍淑清却是最后第一个在内地投资的香港企业家。伍淑清在内地考察之后就建议父亲在内地投资一家航空餐饮公司。

当时内地这一块几乎是空白。当时来内地投资的难度非常大，根本是无从下手。不过伍淑清最终突破了艰难险阻，成功在内地成立了北京航空食品有限公司。这家公司的成立甚至是惊动了最高层。

后来在许多电视剧中，这段故事也被无数次搬上了银幕。当时伍淑清的公司是第一家合资企业，所以001的企业编号。伍淑清也被许多人称为001小姐。后来伍淑清更是在内地先后投资了16家公司。

伍淑清的举动对香港企业家的投资动向影响非常大。后来众多的香港企业家纷纷效仿伍淑清，在内地投资建设。从这一点上看，伍淑清可是居功甚伟。伍淑清在香港带来了500万资金，先垫付进去，而且伍淑清凡事还亲力亲为，跟许多人想象中豪门小姐做派完全不一样。

后来伍淑清除了做生意之外，把剩下的精力都用在推动香港跟内地青年的交流上面。伍淑清每年投入巨资邀请内地青年去香港交流学习，同时也组织香港青年来内地访问。在伍淑清的推动下，至少已经有上万香港青年来内地学习交流了。

伍淑清今年已经71岁了，许多人可能不知道，为了推动这项工作的发展，伍淑清几乎付出了自己的一生，她至今都没有嫁人，把时间都奉献给了香港。

伍淑清身上的意志品质值得每一个女性企业家学习，她的身躯虽然弱小，但是却是能量满满。跟何超琼去联合国发言的伍淑清，一生未嫁，拥亿万身家却从不化妆，伍淑清跟何超琼都堪称是时代女性的楷模。

感动中国伍淑清精神感悟心得篇四

除了盲人，在朱丽华的生命中，还有一群十分重要的人：“我有一大帮孩子。”

1991年，朱丽华第一次在广播里听到“希望工程”这个词，一下子被触动了。当时月工资只有58元的她，一口气拿出近3个月的工资140元，资助了云南两名贫困学生，也开启了她的助学之路。

在朱丽华居住的20平方米屋子内，“藏”着一沓沓汇款单，以及受助孩子们给她寄来的成绩单和感谢信。“这才是我最珍贵的无价之宝。”朱丽华摸着一张张信纸，不自觉地笑了。

对于即将从浙江大学硕士毕业的朱丽霞来说，朱丽华是她梦想的领路人。20__年，品学兼优的朱丽霞如愿考上大学，却因学费发愁，好在朱丽华伸出了援助之手。每年5000元的学费，为朱丽霞的梦想插上了翅膀。

“6年了，与朱阿姨没有血缘，胜似血缘。”朱丽霞说：“我知道张海迪是朱阿姨仰慕已久的人，她对朱阿姨的人生有着重要影响，而我想对朱阿姨说：‘朱阿姨，您也是我仰慕已久的榜样！’”

28年来，朱丽华累计捐助贫困优秀学子480多人次，助学款达333万元。可对自己，她抠到了极致：脚上穿的布鞋18元，白大褂穿了10多年实在破旧了才换一件。“自己少花一元钱，就能多捐出一元钱。”朱丽华说。

去年4月27日，在母亲去世25天后，朱丽华还签下了器官捐献书。她说：“活着从医几十年，死后器官捐医学，我愿骨灰撒大海，不占人间一寸土，将把此生献祖国。”

感动中国伍淑清精神感悟心得篇五

让穆萨不能理解的是：假期返校，老师怎么走了？小学6年，穆萨一共经历了7位数学老师和4位语文老师，他一度十分自责，“是不是我们做得不好？”

库尔班深知教师队伍的稳定对学生的重要，但作为民办学校，这所小学的汉族教师没有编制，而很多人都渴望一个稳定的铁饭碗，加上小学地处乡村，交通、生活不便，教学压力大，教师的流失率很高。

每年的特岗教师考试都是库尔班内心最矛盾的时刻，他一边言不由衷地对教师们说，“好好准备，希望你们能考走！”一边期望“自己的宽容能让他们改变态度”□20xx年，连最坚定的李永红也动摇了，在家人的说服下参加了考试。

被录取决定离开的那晚，所有人都睡着了，李永红一个人坐在教室里哭，这个瘦弱精干的女子将她所有的教案和学生作业铺在讲台上，心里默默地对库尔班说了一声“对不起”。

在四团附近的公立小学工作，李永红终于能够每天回家照顾孩子，可她心里却留有遗憾。20xx年，她辞职重返库尔班的小学，再也没有离开。

20xx年6月28日，对库尔班·尼亚孜来说是极为煎熬的一天，第一届小学毕业生报考“疆内初中班”的成绩即将揭晓，全校师生在电脑前守了一天。库尔班甚至想，“如果失败了无颜面对家乡父老，干脆到内地隐姓埋名再不回来了！”

大家从艾孜买提的分数查起，满分300分的卷子竟然考了227分，李永红惊喜地从凳子上跳起来，38个孩子竟然有32个考入了“疆内初中班”，录取人数占了乌什县录取总人数的一半。

从此以后，这所小学再也没有愁过招生。学校容纳不了太多学生，有的家长就在学校门口不走，甚至说，“只要能进这所小学，缺床我就搬床，缺课桌我就买课桌！”直到库尔班收下孩子才放心离开。一名曾经阻碍他办学的人为了自己的孙子上学，向库尔班校长承认了错误，“以前我不该那样对你，请你原谅我的无知吧！”

穆萨和同学们在昌吉州四中的“疆内初中班”就读时，库尔班专程探望，得知上初二的穆萨学习成绩全年第一，库尔班又重复了一遍“你一定能考上清华大学”。

到了高三，几次考试成绩不理想，穆萨觉得自己离清华大学太遥远，库尔班想找人为他补习，并劝说他，“别放弃目标！”

20xx年高考成绩公布的那天，连穆萨自己都没想到，他竟然

超常发挥考了701分，顺利被清华大学医学实验专业录取，穆萨能感觉到，那天库校长和自己一样激动。那年，不少曾经就读于这所小学的维吾尔族学生陆续被各地的高校录取。

最令库尔班骄傲的是□20xx年来将中华优秀传统文化的传承和弘扬贯穿于这所小学的教学管理中，将对中华文化的认同注入孩子心中。春节吃饺子，端午节吃粽子，中秋节吃月饼；背诵三字经、论语，学习秧歌、京剧、二胡、古筝、国画……中华优秀传统文化早已融入这所小学学生的日常生活之中。

自20xx年开始，学生们每天都要朗诵一段誓词：“我是中华民族的一分子，作为炎黄子孙我感到非常自豪，我爱伟大的祖国，我爱首都北京，我愿做民族团结的小主人，弘扬优秀国学文化，传播民族团结正能量，愿祖国早日实现民族伟大复兴……”

“看着毕业的孩子们走出封闭的乡村，走出乌什县、走出新疆，到更广阔的世界学习生活，我的梦想实现了。作为一名教育工作者，我的职责和义务是让更多的孩子学好国家通用语言，传承好中华优秀传统文化！”库尔班·尼亚孜说。

感动中国伍淑清精神感悟心得篇六

基层是倾听民声的起源地，也是落实政策的落脚点，基础不牢、地动山摇。只有基层发展起来了，广大人民才能共享社会主义建设的硕果，才能真正实现两个“一百年”的奋斗目标。在实现中国梦的长征路上，基层干部是主心骨、是领头雁，基层干部要认识到基层发展的迫切性和发展任务的艰巨性，始终为人民奋斗、同人民奋斗，当好新时代的答卷人。

扎根基层，要公私分明。在基层工作，关键是要能和群众打成一片。要放下官架子，摆正身段子，这样才能把群众的生老病痛看在眼里、记在心里，才能感同身受，才能真正用真心换真情。互动多了，阻力少了，工作自然也好开展了。古

人云：“居官守职以公正为先，公则不为私所惑，正则不为邪所媚”。基层干部在工作中难免会遇到个别群众为了私人利益而靠近、拉拢甚至收买的情况，因此工作中既要讲人情世故，更要坚定原则。要划清公与私、礼与贿、人情与原则的界限，在党性原则问题上绝不让步，这样群众才会信任拥护我们。

扎根基层，要甜嘴公心。基层有各式各样的人，他们从事各行各业，因此有各种各样的利益述求。基层干部在工作中不仅需要耐心，更要讲究工作技巧。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。在与群众沟通交流的过程中，我们要放平心态，注意尊重对方人格，经常换位思考、将心比心，做到言之有情、言之有礼、言之有趣，这样工作才能事半功倍。基层干部是党和政府的窗口，一言一行都代表着党和政府的形象，一名基层干部无论做什么事情，都要怀揣一颗始终为人民服务的“公心”，这样即使群众一时不理解、不支持、不配合，以后也会慢慢理解认同我们，我们也才对得起自己的初心，对得起组织的培养，对得起人民的信任。

扎根基层，要抓铁留痕。抓落实是实现美好蓝图的根本保障，千忙万忙，不抓落实都是白忙。基层工作不能只停留于开空头支票、喊夸张口号，要专注于讲实话、做实事、求实效、得实绩，做一分就一分，做一寸就一寸，日积跬步才能至千里。但基层问题往往复杂多样，因此解决问题不能过于追求“短、平、快”，要突出问题导向，正视问题、分析症结、对症下药，做到“一把钥匙开一把锁”。只要我们抓住人民最关心最直接最现实的利益问题一件接着一件办，那么美好蓝图就不会是水中月、镜中花。

新时代有新机遇，也蕴含新挑战，我们要不忘初心，勇担时代责任和历史使命，接好历史的接力棒，做到根在基层、长在基层、果在基层，让青春之花绽放在祖国最需要的地方。

感动中国伍淑清精神感悟心得篇七

基层是倾听民声的起源地，也是落实政策的落脚点，基础不牢、地动山摇。只有基层发展起来了，广大人民才能共享社会主义建设的硕果，才能真正实现两个“一百年”的奋斗目标。在实现中国梦的长征路上，基层干部是主心骨、是领头雁，基层干部要认识到基层发展的迫切性和发展任务的艰巨性，始终为人民奋斗、同人民奋斗，当好新时代的答卷人。

扎根基层，要公私分明。在基层工作，关键是要能和群众打成一片。要放下官架子，摆正身段子，这样才能把群众的生老病痛看在眼里、记在心里，才能感同身受，才能真正用真心换真情。互动多了，阻力少了，工作自然也好开展了。古人云：“居官守职以公正为先，公则不为私所惑，正则不为邪所媚”。基层干部在工作中难免会遇到个别群众为了私人利益而靠近、拉拢甚至收买的情况，因此工作中既要讲人情世故，更要坚定原则。要划清公与私、礼与贿、人情与原则的界限，在党性原则问题上绝不让步，这样群众才会信任拥护我们。

扎根基层，要甜嘴公心。基层有各式各样的人，他们从事各行各业，因此有各种各样的利益述求。基层干部在工作中不仅需要耐心，更要讲究工作技巧。“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒”。在与群众沟通交流的过程中，我们要放平心态，注意尊重对方人格，经常换位思考、将心比心，做到言之有情、言之有礼、言之有趣，这样工作才能事半功倍。基层干部是党和政府的窗口，一言一行都代表着党和政府的形象，一名基层干部无论做什么事情，都要怀揣一颗始终为人民服务的“公心”，这样即使群众一时不理解、不支持、不配合，以后也会慢慢理解认同我们，我们也才对得起自己的初心，对得起组织的培养，对得起人民的信任。

扎根基层，要抓铁留痕。抓落实是实现美好蓝图的根本保障，千忙万忙，不抓落实都是白忙。基层工作不能只停留于开空头支票、喊夸张口号，要专注于讲实话、做实事、求实效、得实绩，做一分就一分，做一寸就一寸，日积跬步才能至千里。但基层问题往往复杂多样，因此解决问题不能过于追求“短、平、快”，要突出问题导向，正视问题、分析症结、对症下药，做到“一把钥匙开一把锁”。只要我们抓住人民最关心最直接最现实的利益问题一件接着一件办，那么美好蓝图就不会是水中月、镜中花。

新时代有新机遇，也蕴含新挑战，我们要不忘初心，勇担时代责任和历史使命，接好历史的接力棒，做到根在基层、长在基层、果在基层，让青春之花绽放在祖国最需要的地方。

感动中国伍淑清精神感悟心得篇八

广西百色市乐业县新化镇百坭村第一书记——黄文秀，她的一生永远定格在了30岁，研究生毕业后，她放弃了大城市的工作机会，毅然回到家乡，在脱贫攻坚第一线倾情投入、奉献自我，用美好青春诠释了共产党人的初心使命，谱写了新时代的青春之歌。作为一名普通基层干部，深感震撼之余，更坚定了向榜样学习的决心，以“草根”精神书写“大树”情怀，做一株扎根基层的平凡小草，以坚韧挺拔的姿态，用真诚和热情书写无悔的青春。

忠于信仰，用奋斗书写梦想。

黄文秀同志如同向日葵般充满朝气温暖，她坚守初心使命，用生命践行了一个共产党员对信仰的无比忠诚，无愧于‘时代楷模’的称号，她是我们青年学习的好榜样，激励我们做勇往直前的追梦人。作为一名普通基层人，我们要不断地增强学习能力，学习榜样精神，汲取榜样力量，用饱满的热情、昂扬的斗志，积极应对每一天的工作，做好做细做实手头的每一件事情，基层人要认真学习新思想，与时俱进，让自己

褒有干事创业的热情，奋勇当先的闯劲，生命不息，奋斗不止。

乐于奉献，用青春书写无悔。

灿烂绽放过后，芳华虽短无悔，因为馨香永存。黄文秀同志坚守者初心使命，立志艰辛扶贫路上干出一片新天地，她用生命践行着承诺，用青春书写了无悔。作为普通基层人，我们身在第一线，言行代表着政府的形象，更要懂得谨言慎行，不断加强修炼，提升服务本领，更要甘于奉献。基层干部只有做到心中有群众，才能够在工作中学会换位思考，坚持全心全意为民服务的宗旨。甘于奉献，才会时刻牵挂群众的冷暖，踏实的做好每一件小事，建立与群众的深厚感情，让群众更安心。基层工作无小事，大大小小一箩筐，急事难事相叠加，常常令基层干部无从下手，基层干部唯有以乐于奉献，不计得失的精神面貌去应对，以苦为乐，才能当好一名合格的干部。

基层干部要充分汲取榜样力量，甘于奉献，以苦当乐，不断修炼，锤炼本领，定会有苦尽甘来的一天，认真地做那一株平凡的小草，坚韧却挺拔，充满热情，斗志昂扬。