

最新高中军训班级总结 班级军训总结(模板9篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。那么，我们该怎么写总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

高中军训班级总结篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，

无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是人生的财富！

经过一个星期的军训，虽然大家都有进步，但思想的不紧张让我们没有明显的进步，所以必要的反思对大家是有帮助的。

我们来军训目的有两个吧!第一,也是最主要的,是对我们意志的考验,让我们有坚强的意志面对大学中的各种压力和困难;二是,增强我们的体质,让我们有更强壮的身体,健康的体魄。还要补充一点,这也是对我们团结协作的精神的强化。

总之,军训的意义非同一般。首先,这可以增进同学们的感情,增多大家的交流;其次也为大家在以后大学生活中勇敢面对挫折;最后同学们可以有更强化一点的体魄。

以后紧张思想,严格要求自己,努力做好每个动作,为了自己也为了集体,加油!

到现在为止,为期五天的军训以正式落下了帷幕。

此时此刻,我的心情是常人难以理解的。也是无法用言语来形容的。五天的“军训”,带给我的既有痛苦、难受,也有开心、雀跃。但它带给我的最多的,也是最重要的,就是军人的纪律、军人的作风、军人的团队意识、军人的高尚思想。

此时,我还清晰地记得,我们是如何谈笑风声、笑容洋溢地跨进“军事训练中心”的大门。可是,发生在我们身上的一切都与我们的想象背道而驰。严厉的教官、火辣的烈日、枯燥的训练……发生在我们身上的种种,都在考验着我们忍受的极限,但也正是这魔鬼般的训练,才练出了我们钢铁般的意志。

当然,我们感受到的,除了训练的严格外,还有同学们的欢声笑语。教官们讲的笑话、同学们做的傻事、还有阅兵式后,同学们对自己的掌声……现在细细回味起来,真是可以使人开怀大笑。

在军训中我们还暴露出许多问题。训练时士气萎靡不振,在宿舍里大吵大闹,就连熄灯后也不安分。这些,都是我们应该改正的。上课积极主动些,下课安分老实些,工作认真负

责些。只有这样，九(4)班才能冲出学校，到外面闯一闯，与别的学校的班级一较高低，为班争光，为校争光。

不管怎么说，5天的军训终于结束了，它带给我们的有悲也有喜，有痛也有笑，让我们伴着“军训”的带给我们的启迪，走向人生的舞台。

高中军训班级总结篇二

第一天，兴高采烈的登上东方绿洲的专车，心中满是兴奋之情。到了绿洲基地，换上迷彩服，在外形上开始像军人靠拢。整理完内务之后到罗马公寓集结。在认识了教官之后，第一天的训练开始。教我们班的教官胖胖的，不怎样凶，感觉上也挺可爱的，这一点也是我至今为止感到比较幸运的。第一天训练主要都是拓展训练为主，所以并不感到十分的累。

第二天，新鲜感已经消磨的差不多了，开始抱怨像集中营般的澡堂子，进水的鞋子等等。这天的定向越野比较累，最终成绩虽然够不上破纪录，但是也算一个佳绩了。搭帐篷时班级分了2组，我们一组一开始搭了一个比较搞笑的帐篷，之后经过老师的指导后最后像个帐篷样了。当天晚上的绿洲晚会那么多的学校聚在一齐很好玩，节目的质量也比较高，在这方面，反而是我们学校的节目比较逊色一点。在第二天我碰巧遇到了4年未见的小学同学，我们都变了不少，但见到时还是十分的亲热，就像小时候一样。

最后一天，按照规定准时起床，洗梳完毕后开始将一些物品整理进包里。这一天的野外训练是在山坡上，所以时常会发生蚯蚓和我们一齐爬坡的事。下午的军事演习蛮有劲的，还算有一点震撼力。离别的时候总会有点依依不舍，虽说不至于抱头痛哭，但心头总会有一丝的悲伤。

三天的军训有点短，但我们受益匪浅，迟到恐怕发生的几率

会小很多了。

这三天的军训生活将会在我的人生中留下不可磨灭的记忆!

高中军训班级总结篇三

高一n班，豪气冲天，文韬武略，奋勇向前

龙腾虎跃 雷霆万钧 无与伦比 万众一心

放马金鞍 勇冠江山 风云变幻 唯我n班

吃苦耐劳磨练意志，弘扬军威保家卫国

增强国防意识，激发爱国热情

有体魄，能拼搏;有知识，能创新

遵守铁的纪律，养成良好的行为习惯、生活习惯

成功从好习惯开始

团结进取 奋力拼搏 齐心协力共铸辉煌

军纪如铁意志如钢刻苦训练严格要求

听从指挥 服从命令 团结互助争创第一

甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿

高中军训班级总结篇四

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次为期

七天的'军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作精神，形成了良好的纪律观念。高红婷同学身体有病，不能够参加剧烈运动，但在军训前两天她依然坚持，后来实在坚持不了就在操场上看同学们操练；翦帝宏、王正阳、王志斌、曾薛蓉、罗绪尚、刘婉婷、胡晓艳、杨缓、李强英、郭琴元、李雅丽等同学从不迟到早退；朱逸、周重阳、胡先泽等同学利用休息时间为学生活动室打扫卫生；沙港每天及时拿旗帜和班牌；还有一些同学搬水、清理卫生、帮政教处搬桌椅等……正是因为同学们的积极努力，艰苦训练，以全局利益为重，我们班获得了优秀连的光荣称号。通过军训，同学们还增进了彼此之间的了解和情感的沟通，形成了一种积极向上的良好班风。

勿庸讳言，在这次军训的过程中也暴露了同学们中存在的很多问题：一是考勤方面，迟到早退甚至缺训情况存在，反映了同学们的纪律观念还有待加强，吃苦精神还需磨练；二是仪容仪表不合作为一名中学生的要求，男生头发过长，女生有佩戴手饰的现象，需要加紧改进；三是自私自利现象严重，有同学在就餐时把食物都扒到自己碗里却又吃不完浪费掉，造成其他同学吃不饱；四是行为举止不文明，我接到不止一次的投诉说一位男生和一位女生讲粗鄙话伤害其他同学；五是个别同学卫生习惯不好，坐在哪里吃到哪里还产生一堆垃圾，在老师和教官的督促下才很不情愿地把垃圾捡到垃圾箱中；六是寝室卫生和寝室纪律还存在一些问题，男生201在寝室卫生评比中倒数第二名，女生就寝不安静……这些问题都是我们在以后的学习生活中要加以改进和克服的。

军事训练的确很苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。军训也的确是考验我们的大熔炉，它见证和发扬着我们的优秀品质，暴露和督促着我们改进我们性格中的弱点和不足。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，

使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视野。这不平凡的七天，一定会成为我们人生成长历程中闪光的一页，指引和照亮着我们的人生之路。

1、发扬部队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

2、感受军人的爱国之情，培养正确的世界观、人生观和价值观，树立远大理想，勇往直前，百折不挠。

3、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜高中三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏、奋发进取。

4、增强团队意识和集体观念，在学习和生活中，互相帮助、团结友爱，力争在高中新的起跑线上大家一同前进。从高一开始，打好基础，力争毕业时，人人都能实现进入高等学府的理想。

同学们，我们在训练场上迈开了高中生活的第一步。随后我们要走进教室，漫游于知识的海洋，用丰富的知识充盈我们的头脑。我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝。同学们要全面认识自己，在高中的大熔炉里不断磨练自己，不断提高综合素质，完善知识结构，努力将自己塑造成为一名适应21世纪社会发展的合格建设者和可靠接班人，把三中学子良好的素质、美好的形象展现给社会。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，祝愿同学们在新的起点上百尺竿头，更进一步。今天，你们以常德市三中为荣；明天，常德市三中为你们喝彩！

高中军训班级总结篇五

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期7天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。

在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。

坚持就是胜利

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”——站军姿。太阳毒辣辣地烘烤着大地，整天没有一丝的风。院子里的绿色植物都垂头丧气的，没有一点儿生气，与上午生机勃勃的景象形成了鲜明的对比；知了拼命的叫着“热……热……”；地面上连只也难寻——它们也受不了这热魔。而我们却要在这暑气灼人的天气下进行训练。站了连5分钟的军姿都不到，大地就把它烈焰升腾的温度迅速传达到了我们的脚心，我们立刻觉得身上就像着了火一般。“两脚分开，脚跟并拢，成一个六十度角，双腿挺直，小腹微收……”教官一边认真地教我们站军姿，一边为我们矫正姿势。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。就在这难耐的天气下我们居然站了15分多的军姿，尽管在烈日当头下站军姿是难熬的，但当自己坚持下来的时候我们是快乐的。教官让我们在这样的天气下站立，教会了我们坚持。

大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都

让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

紧张忙碌的军训之余，我们一同感受军歌的嘹亮，尤其是其恢弘豪迈的气势，拉歌时大家围坐一团的亲热劲儿以及互相争论的不服输劲儿。而这些都是我们平日中未曾感受到的。大家齐声喊出了当兵人的心声，并与之不可遏制地引起了强烈的共鸣。所有这些都是我们人生道路中难得一次的奇遇，定会铭刻于心。

三沙场秋点兵

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自己是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用今天优异的成绩，作别军训的生活。

的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。七天真得过得很快，转眼就只剩下离别了。坐在车上，不知是喜是忧，曾经多么盼望这个时刻呀！无数次想到，以为自己会高兴得跳起来，我为此时而疯狂。可，真正到来时，却是如此不舍，也许再也没有机会到这里来了，也

许再也看不到教官、辅导员了，也许，再也不会会有这样的体验了。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

高中军训班级总结篇六

是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。下面是小编为大家精心搜集的高中班级军训口号，供大家参考，希望大家喜欢。

服从命令，听从指挥；团结互助，扬我班威！

政治合格，军事过硬；作风优良，纪律严明！

认真学习，刻苦训练；高一十五，能文能武！

好好学习，天天向上；团结进取，争创一流！

团结进取，奋力拼搏；齐心协力，共铸辉煌！

超越自我，挑战极限；团结互助，勇创佳绩！
天骄十九，不懈追求；勇往直前，争创一流！
军中骄子，校园精英；铿锵二十，谁与争锋！
流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！
挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物！
服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！
军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强！
激情飞扬，超越自我；挑战极限，共铸辉煌！
挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！
精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！
团结进取，奋力拼搏，齐心协力，共铸辉煌！
军纪如铁，意志如钢，刻苦训练，严格要求！
听从指挥，服从命令，团结互助，争创第一！
军中骄子，校园精英，铿锵十八，勇往直前！
军纪如铁，意志如钢；齐心协力，共铸辉煌！
苦练本领，保家卫国。

军中骄子，校园精英，神勇十八，谁与争锋

风云十八 军中骄子 校园精英 谁与争风

军鹰十八，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！

继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习！

发扬集体主义和革命英雄主义精神，为祖国富强立志成才！

磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质！

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩！

认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢！

苦不苦想想红军二万五，累不累看看革命老前辈！

学政治，学军事，全面提高自身素质！

认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢！

流血流汗不流泪 掉皮掉肉不掉队

服从命令 听从指挥 团结互助 争创佳绩

挑战极限 超越自我 自强不息 厚德载物

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩。

服从命令 听从指挥 团结互助 争创佳绩

猛龙十八，新闻骄子，青春无悔，强身立志

尖刀十八，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜

精英十八，豪情满天：重志诚橙，勇往直前
看我十八，文武双全，经邦济世，一往无前
飞豹十八，律韵风流，气有浩然，奋勇向前
硬骨十八，势必争先，英勇顽强，一往无前！

铁血十八 精诚团结 众志成城 奋勇向前

精英十八，威武之师，艰苦训练，奋勇争先

巾帼十八，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前

烽火十八，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前

继承人民军队光荣传统和优良作风 为民族复兴刻苦学习

发扬集体主义和革命英雄主义精神 为祖国富强立志成才

磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质

团结进取，奋力拼搏；齐心协力，共铸辉煌！

团结奋进，自律自强；愈挫愈勇，为国争光！

刻苦训练，自强不息；团结互助，勇争第一！

团结一致，奋力拼搏；争创一流，展我雄风！

激情飞扬，超越梦想；挑战极限，铸就辉煌！

认真学习 刻苦训练 文武兼备 百炼成钢

苦不苦想想红军二万五 累不累看看革命老前辈

学政治、学军事、全面提高自身素质

军爱民 民拥军 军民团结一家人

加强国防教育 提高国防意识 增强国防观念

认真学习 刻苦训练 文武兼备 百炼成钢

服从命令 听从指挥 团结互助 争创佳绩

挑战极限 超越自我 自强不息 厚德载物

团结进取 奋力拼搏 齐心协力 共铸辉煌

军纪如铁 意志如钢 刻苦训练 严格要求

听从指挥 服从命令 团结互助 争创第一

军中骄子，校园精英，铿锵十八，勇往直前

天骄十八，不懈追求，勇往直前，争创一流。

努力学习，刻苦训练；团结互助，争创佳绩！

军中骄子，校园精英；勇往直前，谁与争锋！

高中军训班级总结篇七

难忘呀，亲爱的教官。

几天苦练、汗水、疼痛都已化作最后离别的泪水。清晰的记得，那天军训的开幕式上，见到你的第一眼：黝黑的皮肤、矮小的个子、毫无表情的面貌，反正我们都认定你肯定不是一个好教官。

在接下来的几天军训中，你的严格要求、严厉的批评、还有那双令人生畏的双眼都令我们颤栗。但我总觉得在你严厉的面貌背后好像有一种不可捉摸的感觉，仔细回味：在炎热的骄阳下，上午你让我们面向西站着，而你却面向东方的太阳；而在下午，你又叫我们面向东站着，你依然是跟着太阳面向西，这些我都感受到了，你是那么的用心良苦!!!

军训很苦、很累。还能清晰的记得汗水流过面颊那股痒痒劲，但我们不能动，稍微动一下，你那双火眼金睛就看到了，然后蹑手蹑脚的走到身后吓人一跳，真的，那时候我们都怕死了。我总是咬紧牙关，让汗水顺流而下，心里默默的说服自己：这是在考验你，就看你行不行了，加油吧！你不是一直都认为自己是最好的吗？相信自己，别人可以的，我一定可以；别人做不到的，我也要做到！也许就是这股劲，帮我度过了一个又一个酷暑难耐！有时候，站一天了，脚后跟疼的要命，但训练并没结束，你必须坚持。仅有的几分钟休息时间根本就没有好转，然后又是站军姿，当时就恨你不善解人意，体贴一下我们这些娇生惯养、吃不了苦头的学生，但现在就不一样了，我们慢慢的体会到你是想好好锻炼我们，你的良苦用心在我们不得不要说再见是才被我们发觉，真心的感谢您，陪我们一起受苦受累的好教官~！

离别的那天，你传过来了一封信，也许你不想太过伤心的见到我们，就以书信的方式和我们告别，但我们真的很不高兴，难道和你说几句真心话也没有机会了吗？答案是肯定的，我们就这样再见了，好伤心。我哭了，也不知为什么，就是眼泪很不争气的流了下来，但其他人却没有我这样的伤心，可能是我太忧愁善感了吧！

不管怎么样，我短暂的几天军训就这样结束了，但留给了我永恒的记忆，他给了我受用一生的影响，我一定会把军训中养成的好习惯运用到学习生活中去，这也是教官所希望的。

教官，祝你前程似锦，工作顺利，天天开心！

高中军训班级总结篇八

军中骄子，校园精英，铿锵四连，勇往直前！！！！

天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流。

猛龙十一，新闻骄子，青春无悔，强身立志

尖刀七连，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜

精英九连，豪情满天：重志诚橙，勇往直前

军中骄子，校园精英，神勇5连，谁与争锋

风云十五 军中骄子 校园精英 谁与争风

军鹰十连，翱翔九天，搏风抗雨，共创辉煌

看我十七，文武双全，经邦济世，一往无前

飞豹十二，律韵风流，气有浩然，奋勇向前

硬骨六连，势必争先，英勇顽强，一往无前！

铁血八连 精诚团结 众志成城 奋勇向前

精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先

巾帼三连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前

烽火十三，冲锋在先，追求卓越，勇夺人前

服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩。

苦练本领，保家卫国。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪

认真学习 刻苦训练 文武兼备 百炼成钢

苦不苦想想红军二万五 累不累看看革命老前辈

加强国防教育 提高国防意识 增强国防观念

军训口号

军纪如铁，意志如钢，勇挑重担，力创一流。 自律自强，奋发进取，共绘一中馨未来 同心同德，求实创新，齐育桃李芳天下。 军中骄子，校园精英，铿锵x连，勇往直前！明德尚行，矢志报国，磨砺青春，升华自我。做学校的主人，自理、自律、自强。 成功从好习惯开始。 天骄xx,不懈追求，勇往直前，争创一流！流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。 增强国防意识，激发爱国热情。 做学习的主人，勤学、善思、好问。 甜酸苦辣勤训练，一二三四展英姿。 继承人民军队光荣传统和优良作风，为民族复兴刻苦学习。 有体魄，能拼搏；有知识，能创新。 集体的荣誉，就是我的荣誉。 轻伤不下火线，小病不下训练场，勇于挑战极限、历经一番血泪苦，敢教自我换新颜。 磨练顽强的斗志，培养吃苦的精神，锤炼良好的品质。

1、军纪如铁，意志如钢；超越自我，自尊自强！

2、激情飞扬，超越自我；挑战极限，共铸辉煌！

3、挑战极限，超越自我；自强不息，厚德载物！

4、精英十四，威武之师，刻苦训练，奋勇争先！

- 5、超越自我，挑战极限；团结互助，勇创佳绩！
 - 6、巾帼三连，绿装红颜，骄阳无惧，奋勇向前
 - 7、天骄十六，不懈追求，勇往直前，争创一流。
 - 8、猛龙十一，新闻骄子，青春无悔，强身立志
 - 9、尖刀七连，勇往直前，冲锋险阵，用我必胜
 - 10、精英九连，豪情满天：重志诚橙，勇往直前
- 1团结进取 奋力拼搏 齐心协力 共铸辉煌
 - 2军纪如铁 意志如钢 刻苦训练 严格要求
 - 3 听从指挥 服从命令 团结互助 争创第一
 - 4认真学习 刻苦训练 文武兼备 百炼成钢
 - 5服从命令 听从指挥 团结互助 争创佳绩
 - 6挑战极限 超越自我 自强不息 厚德载物

高中军训班级总结篇九

上初中时要军训，上高中时要军训，上大学还要军训。好像我们的学习生涯和军训时精密相连的。军训的时间不长不短，但是我们有所成长。

记者第一天：我们坐着巴士，前往军训训练基地。在车上时的心情有些忐忑也有些漠然，因为这次军训已经是我第三次参加了，比起有些同学第一次参加要有些经验。刚到基地男女分开站队，教官带我们去领衣服和到宿舍换衣服，放行李。

拿上马扎我们到大操场上开始我们的开营仪式。在那之前，教官在台上拿着话筒向我们交代行程，告诉我们应该怎么做。但是我们貌似一点也不配合，不懂得给出回应，并且声音也很小。到了后来，我看台上的教官对我们貌似已经无语了。这就是我们刚到基地时的表现。

下午开始训练，练得都是基础。到了晚上回到宿舍，记着我们都在兴奋着，讨论着晚上要不要通宵。然后我就讲起了我第一次军训的第一天晚上的经历。我深知睡眠在军训是对我们的重要性，所以我其实是不想通宵的，确实我们一次也没那么做过。总是到12点多就都睡着了。那天晚上教官让我们在院子里站了很长时间，说我们表现得很差。记着当时我的想法是要改变这个现状，不想第二天继续站在院子里，也想着我们能努力做好，多一些休息的时间。

训练期间，最常做的应该就是蹲着了。前两三天的时候，腿、肩膀酸疼，住在二楼上下楼梯感觉很费劲，甚至不会走路。总体的感觉就是辛苦，想早点结束这样的日子。总是期待着午饭和晚饭的到来，因为这样半天就过去了，一天就结束了。

军训生活除了训练也还有娱乐。我们看了一场电影，我们感受到身为军人的训练有多艰苦，比起他们我们的训练好像不值一提。但是我们仍旧有收获。最后一天晚上我们有一场晚会，大家在一起听同学们的演唱，还有教官的献唱。我们还学了军歌，并且用在了我们的表演上，我们闭营式表演的是三声三相。

在最后一天里，在我们结束闭营式后，我们有很大的变化。我们的皮肤晒黑了，我们的声音变哑了。比起我们刚去的时候，声音大了很多，有了好多精神。所以我们全部的辛苦都是值得的。