

# 2023年最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟 (汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟下面小编为大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟篇一

在地处我国西部边陲的新疆乌恰县吉根乡，护边员布茹玛汗·毛勒朵用双脚丈量祖国的边境线。数十年来，她亲手在帕米尔高原刻下10多万块“中国石”。

如今，布茹玛汗的儿女们也成为护边员。“我们全家用脚步丈量祖国神圣领土的决心不停，巡边护边的信念不改，心系祖国的爱国之情不变。”布茹玛汗说。

赤诚报国，心系人民健康福祉——

“因为我是中国人，祖国是我的根，我绝不能忘本……”每当被问到为什么选择回国，李桓英总是这样坚定地回答。

20世纪50年代，她谢绝世界卫生组织挽留回到祖国，将国外先进治疗方法与中国实际相结合，使疯狂肆虐数千年的麻风病可控、可治。20\_\_年，李桓英荣获首届“中国麻风病防治终身成就奖”。同年，95岁高龄的李桓英递交了入党申请书。

传承红色家风，赓续红色血脉——

甘公荣是“将军农民”甘祖昌和全国道德模范龚全珍的三女儿。几十年来，她时刻谨记父辈“一心为公，恪尽职守”的

嘱托，用实际行动传承红色家风。

立德树人，为党育人、为国育才——

家长口中的“秒回校长”，同行眼中的“种子校长”……每一个亲切的称呼，都如同一枚闪亮勋章，映照出上海市黄浦区卢湾一中心小学校长吴蓉瑾的育人初心。

她创建全国首个小学生讲解员社团，以情育人促进品德养成，她利用信息技术与教育教学的深度融合，主张因材施教呵护学生成长……吴蓉瑾积极探索新时代教育教学方法，被称为“新时代‘四有’好老师的典范”。

五代银河、两代天河超算系统研制骨干，代表团队六次站上世界超算最高领奖台……卢宇彤的成绩单，向世界展示着中国的高精尖成果，更展示着中国女科学家的风采和担当。

“核心技术的自主可控是国家战略，也是我们一直在努力的目标。”卢宇彤曾说。

大国重器、尖端科技，她们为科技强国贡献力量。

作为军队高层次科技创新人才工程科技领军人才培养对象、“泰山学者”特聘教授，关欣投身国防事业20余年。

她的科研成果，为国防教育、舰载航空兵战斗力生成和海军信息对抗装备转型作出突出贡献，为我军在海战场装上了先机制敌的“千里眼”和“顺风耳”。

## 最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟篇二

今年“三八”妇女节前夕，黄浦区卢湾一中心小学的女教师们都收到一张半天的休假单。凭着这张休假单，女老师们可以在安排好课务的情况下休假半天。不仅如此，学校男工沙

龙的男老师们还为女同胞准备了一份特别的惊喜。昨天深夜，他们悄悄地录了一首《这世界那么多人》的mv将在“三八”妇女节的清晨通过视频号推送给女同事们。

“我们学校的女性员工超过90%，今天早晨的升旗仪式上，男老师们已经向女老师表达过祝福了，台下的孩子们看了都很激动。多年来，在这所‘爱的学校’，吴蓉瑾校长教会了我们很多。在她的亲身示范下，所有师生们都能在充满爱的氛围里，彼此相依、互助，共同成长。”卢湾一中心小学工会主席徐旭说，在他看来，刚刚获颁20\_\_年度全国三八红旗手标兵的吴蓉瑾校长，名至实归。

日前，全国妇联最新公布了20\_\_年度全国三八红旗手标兵、红旗手(集体)。其中，时代楷模、上海市黄浦区卢湾一中心小学校长吴蓉瑾被评为全国三八红旗手标兵，入选20\_\_年“最美巾帼奋斗者”。

“为什么红领巾是用烈士的鲜血染红的？”十几年前一位少先队员不经意的提问，曾让工作不久的吴蓉瑾陷入沉思。

扎根基础教育27年，吴蓉瑾依托学校紧邻中共一大会址的地理特点，组建起全国首支小学生红色讲解员社团——“红喇叭”小讲解员社团，17年来培养了千余名小讲解员，使爱党爱国的校园文化蔚然成风。她用好身边最鲜活的课堂，为一批又一批的孩子打好了红色底色，种下信仰的种子。

“我与吴校长共事多年，记得她刚进学校工作时，我俩在一个办公室。当时，作为中队辅导员的她，除了上课以外，很喜欢带着孩子到处跑，孩子们的小队活动，她也特别喜欢参加。”黄浦区卢湾一中心小学“红喇叭”社团负责人陈丽丽老师记忆犹新，有一次，她们带着孩子去一大会址参观，孩子们很开心，但吴蓉瑾却邹起了眉。原来，她发现孩子们听讲解听得不太认真，因为讲解的内容听不太懂。

“其实当时这样的情形还挺常见，相比爱国主义教育基地等各类场馆，孩子们更喜欢去公园、去郊游。”陈丽丽说，让她没想到的是，此后吴蓉瑾特地寻求了学校大队部的帮助，对各个年级的学生开展了一次小调查，对馆内的陈列、参观路线特别是讲解人员、讲解内容等都进行了调研，最终提出了希望建立一支由少先队员组成的小讲解员队伍。

于是，17年前的卢湾一中心小学就有了一支为中共一大会址纪念馆提供志愿服务的全国第一个小学生讲解员社团——“红喇叭”小讲解员社团。吴蓉瑾带着孩子们，和纪念馆的叔叔阿姨们一起讨论、磨稿，用儿童化的语言、生动形象的故事情节，将解说词变成了一个个精彩的小故事。

李桓英同志是党领导卫生健康事业发展的见证者、亲历者和参与者。她对党忠诚、热爱祖国，始终心系人民健康福祉，把毕生精力贡献给了卫生健康事业；她视病人如亲人，精心医治、破除歧视，为数以万计的病患解除了疾苦；她尊重科学规律、坚守科学认知、勇于探索创新，致力于建设人类卫生健康共同体，为解决麻风病防治的世界难题贡献了中国智慧，鲜明体现了心有大我、赤诚报国的爱国情怀，生命至上、护佑苍生的医者仁心，求真务实、勇于攀登的科学精神。

### 最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟篇三

随着经济迅速发展，越来越多的城市疾病涌入人们的视野，例如强迫症，洁癖，幽闭恐惧症，对于现代人而言这些词仿佛都是人们自行脑补出来的“矫情病”。

但就是这些看不见的疾病已经越来越成为现代人幸福生活的“拦路虎”。而作为心理疾病的抑郁症更是危害健康的最大障碍，它所造成的损失已经远远超过人们的想象。

胡海岚在学生时代便是同学们口中的“学霸”，比起那些“假努力”“假用功”的人，胡海岚对于学习的热爱是发

自内心的，一有空就钻研物理知识，不仅局限于课本，甚至连课外的知识她也研究。

高中时期，她在物理学上的研究认识甚至超过了自己的老师，并斩获全国物理奥林匹克竞赛一等奖，被提前保送北京大学生物系，从此迈进北京大学的校门。

虽然已经凭借自己的努力进入北大，但胡海岚依旧没有放弃认真学习，在北大生物系中她的成绩依旧拔尖，在与更多优秀学霸的学习交流之中，胡海岚如鱼得水，得到了更多学习资源和更广阔的途径。

在学习的间隙之中，胡海岚也非常擅长与人交际。她的许多朋友都曾夸赞她是一个很可爱很有趣的人。在事业与人脉上双收的胡海岚20\_\_年毕业于加州大学伯克利分校。

如果能够找到一种药物来代替氯胺酮，那对于抑郁症治疗进程将迈出史无前例的一步，为此，胡海岚和她的团队正在努力。目前，他们已经找到了研究方向，这对于3.5亿的抑郁症患者来说是熊熊燃烧的希望。

## 最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟篇四

些人都是在普普通通的岗位上，但他们却做出了不平凡的事情，作为铁路人，我们都应该以他们为榜样，向他们学习，认真做好本职工作，为铁路，为祖国，为人民奉献自己的力量。他们是铁路人的代表，展现着铁路人无私奉献、坚强勇敢的品格。我感觉作为一个铁路人，我需要学习的还有很多，作为铁路的新生一代，我要向老前辈看齐，不负最美铁路人的荣光。要以“最美铁路人”为榜样，立足本职岗位，务实担当“交通强国、铁路先行”的使命，为新时代铁路发展作出贡献。

“最美铁路人”都来自铁路基层最朴实无华的岗位，他们在

一线默默耕耘，坚守奉献，对技术精益求精，没有节假日，没有休息日，他们不能和家人团聚，当别人休息的时候，却是他们最忙的时候，他们用辛勤汗水，辛苦的付出，凝写成一个大大的“美”字，诠释了当代铁路人的服务本色、担当精神、奋斗品格。作为一名铁路工人，要以“最美铁路人”为榜样，听从党的号召，更要在本职岗位上努力奔跑追梦，在新时代铁路改革发展中，不遗余力发挥作用！

运动模糊、地铁、地铁、移动、运输、运动、速度、迷失、爱、公共交通、寺庙、寺庙、娱乐、摄影、城市、地下、伦敦。

我深刻地体会到，幸福都是奋斗出来的，平凡人干好平凡事，一样能获得荣誉，一样能获得尊重。在今后的工作中，我将不忘初心，牢记使命，在自己平凡的岗位上，做出自己更大的贡献。

这些平凡而美丽的铁路人，是我们200多万铁路人的楷模，是我们立足岗位、潜心钻研、兢兢业业、爱岗尽责、胸怀大局、用心服务的工作缩影。我以后也将认真学习他们对待工作的态度和责任心，全身心投入到铁路改革发展中去。

近期以来，社会上涌现的最美司机、最美女教师、最美新闻人……带给我们太多的感动。然而，有这样一群铁路人，他们没有张扬的个性，没有时尚的外表，没有感天动地的英雄壮举，也不像售票员、列车员、火车司机、那样经常出现在大众的视线里，他们是铁路线上数以万计的默默无闻守护在一线岗位偏远站的职工。一身黄色工作服，满身的油污，满脸的灰尘，就是他们的形象。如果跳出铁路圈子，几乎没有多少人知道铁路工务这个行业，也许只有当火车呼啸而过时闪过视线的黄色身影，才是工务人留给旅客的唯一印象了。

寒来暑往，岁月交替，节假日，当旅客乘坐火车出门旅行、回家探亲或一家人享受天伦之乐时，铁路工人要24小时不间

断值班，不顾天寒地冻外出检查线路，当旅客坐在温暖的车厢里打盹时，铁路工人或许正顶着严寒巡视钢轨，或许正冒着风雪清除线路积雪。

正是因为有了他们这些最美的、最可爱的、最平凡的、最普通的铁路职工，才有了我们今天的出行方便。他们把青春奉献给铁路，把一生奉献给铁路，正因为有了千千万万更好的他们，铁路建设才越来越壮大。

## 最美巾帼奋斗者发布仪式心得感悟篇五

“三八”妇女节前夕，黄浦区卢湾一中心小学的女教师们都收到一张半天的休假单。凭着这张休假单，女老师们可以在安排好课务的情况下休假半天。不仅如此，学校男工沙龙的男老师们还为女同胞准备了一份特别的惊喜。昨天深夜，他们悄悄地录了一首《这世界那么多人》的mv，将在“三八”妇女节的清晨通过视频号推送给女同事们。

“我们学校的女性员工超过90%，今天早晨的升旗仪式上，男老师们已经向女老师表达过祝福了，台下的孩子们看了都很激动。多年来，在这所‘爱的学校’，吴蓉瑾校长教会了我们很多。在她的亲身示范下，所有师生们都能在充满爱的氛围里，彼此相依、互助，共同成长。”卢湾一中心小学工会主席徐旭说，在他看来，刚刚获颁年度全国三八红旗手标兵的吴蓉瑾校长，名至实归。

日前，全国妇联最新公布了年度全国三八红旗手标兵、红旗手（集体）。其中，时代楷模、上海市黄浦区卢湾一中心小学校长吴蓉瑾被评为全国三八红旗手标兵，入选20\_\_年“最美巾帼奋斗者”。

“为什么红领巾是用烈士的鲜血染红的？”十几年前一位少先队员不经意的提问，曾让工作不久的吴蓉瑾陷入沉思。

扎根基础教育27年，吴蓉瑾依托学校紧邻中共一大会址的地理特点，组建起全国首支小学生红色讲解员社团——“红喇叭”小讲解员社团，17年来培养了千余名小讲解员，使爱党爱国的校园文化蔚然成风。她用好身边最鲜活的课堂，为一批又一批的孩子打好了红色底色，种下信仰的种子。

“我与吴校长共事多年，记得她刚进学校工作时，我俩在一个办公室。当时，作为中队辅导员的她，除了上课以外，很喜欢带着孩子到处跑，孩子们的小队活动，她也特别喜欢参加。”黄浦区卢湾一中心小学“红喇叭”社团负责人陈丽丽老师记忆犹新，有一次，她们带着孩子去一大会址参观，孩子们很开心，但吴蓉瑾却邹起了眉。原来，她发现孩子们听讲解听得不太认真，因为讲解的内容听不太懂。

“其实当时这样的情形还挺常见，相比爱国主义教育基地等各类场馆，孩子们更喜欢去公园、去郊游。”陈丽丽说，让她没想到的是，此后吴蓉瑾特地寻求了学校大队部的帮助，对各个年级的学生开展了一次小调查，对馆内的陈列、参观路线特别是讲解人员、讲解内容等都进行了调研，最终提出了希望建立一支由少先队员组成的小讲解员队伍。

于是，17年前的卢湾一中心小学就有了一支为中共一大会址纪念馆提供志愿服务的全国第一个小学生讲解员社团——“红喇叭”小讲解员社团。吴蓉瑾带着孩子们，和纪念馆的叔叔阿姨们一起讨论、磨稿，用儿童化的语言、生动形象的故事情节，将解说词变成了一个精彩的小故事。