

最新爱眼日活动方案幼儿园大班(精选6篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。我们应该重视方案的制定和执行，不断提升方案制定的能力和水平，以更好地应对未来的挑战和机遇。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱眼日活动方案幼儿园大班篇一

眼睛是我们心灵的窗户，是我们感受美丽世界的桥梁。现在，越来越多的青少年学生戴上了眼睛。一方面，是学习压力的变大，坐在书桌前，眼睛长期工作，一直处于疲劳状态；另一方面，也是最主要的方面——用眼习惯不好，很多同学长时间的`坐在电脑、电视机前，眼睛得不到休息，还有看书、看手机的姿势不对等等原因。一旦戴上了眼镜，不管是在运动或是其他情况下，都会出现很多不方便的情况，但是，现在的戴眼镜同学的人数还在逐年增加，并且，戴上眼睛的同学的眼镜度数也在年年升高，这说明同学们的眼习惯不好，而且没有很好的保护自己的眼睛。

爱眼，爱生活

1为了促进同学们对眼睛有关知识的了解，增强对用眼习惯的重视，保护同学们的眼睛。

2利用6月6日全国爱眼日这一环境，主动向周围同学宣传健康用眼知识，检验新一届的青协的合作组织能力。

3向全院宣传用眼卫生，将爱眼护眼进行到底！

蚌埠学院计算机系青协

全院师生

学术报告厅前

20xx年x月x日

- 1、“爱眼，爱生活”爱眼宣传活动；
- 2、眼镜免费维修；
- 3、眼镜免费清洗活动；
- 4、护眼知识专家讲座；
- 5、赠送眼保健操图片以及其他小礼品；

人员安排：

- 1、宣传部：负责设计、制作、张贴宣传海报等宣传活动，爱眼知识宣传单！
- 2、外联部：负责邀请专家做讲座，设计有奖竞答的问题，

购买小礼品；

- 3、其它部门：负责在活动现场为同学们清洗眼睛，采用轮班制，及活动需桌椅的搬送等事宜！

前期宣传：以悬挂横幅，张贴海报宣传此次活动，各个寝室楼前贴一张海报并在一号楼路前路道悬挂宣传横幅。(06/04下午)

活动日：

- 1、学术报告厅前摆放护眼知识展板

2、发放爱眼知识宣传单

3、眼知识专家讲座及眼镜免费维修清洗活动。

活动收尾：做总结活动过程和活动体会，新闻稿撰写！

爱眼日活动方案幼儿园大班篇二

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”。眼睛是我们心灵的窗户，是通往美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官。所以要爱惜眼睛，让孩子知道眼睛的重要性，知道如何爱护眼睛。

1. 通过宣传教育活动，让孩子认识自己的眼睛，懂得爱护和保护，普及喜欢眼睛的知识。

2. 通过活动体验，让孩子养成良好的用眼卫生习惯。比如，不要长时间看电视节目；保证充足的睡眠时间。

1. 好好保护你的眼睛。

2. 宣传报纸。

3. 每堂课的教具。

20xx年6月6日上午。

动词（verb的缩写） 活动流程：

1. 向家长分发有关眼睛健康的传单。

2. 利用海报、橱窗展示和其他宣传方法。

3. 每班半天教学活动和“爱眼日”宣传教育活动。

全国幼儿园爱眼日主题活动方案模板(四)活动目标:

1. 知道保护眼睛的正确方法和保护眼睛的重要性。
2. 积极参与讨论，结合自己的生活经验大胆发表意见。

知道保护眼睛的正确方法和保护眼睛的重要性。

知道眼睛的各种用途，愿意积极参与讨论，大胆说出自己的想法。

1. 提问让孩子说出眼睛的用途。

老师:小朋友，我们的幼儿园漂亮吗？(美)哪里美了？(小朋友回答)

你怎麼知道？(用眼睛看)

你的眼睛还能做什么？(让幼儿分别说出眼睛的多种用途)

然后看老师的眼神在说什么。(愤怒)

谁的眼睛会说话？请一些孩子上来表演。)

老师:谁能告诉你他的眼睛在说什么？(比如他的眼神说我很高兴等等。)

2. 通过游戏让孩子感受隐形的滋味。

老师:除了看，眼睛也可以像孩子们的表演一样传达感情。

今天老师给你们每人带了一个自制的眼罩。要不要戴着它和老师玩游戏？

那就一起穿上！

老师拿出一个球，问，我现在手里拿的是什么？（不知道）

摘下眼罩，看看是什么。它是什么颜色和形状？

再戴上眼罩，感受一下老师在哪里。你碰过它吗？

为什么我们戴上眼罩就不知道老师有什么，就摸不到老师了？
（因为眼睛看不见）

3. 教孩子如何关心和帮助盲人。

我们知道失明给我们的生活带来很多不便，但有些人出生时就看不见了。那是谁？（盲人）

当我们看到盲人时，我们应该做什么？（让孩子们发表自己的意见，谈论如何帮助盲人）

4. 用故事告诉孩子自己有近视，也会给人带来不便。

让孩子们听这个故事。

听问题：啄木鸟开了哪些玩笑？（小朋友回答）

5. 让孩子看情景表演，判断对错。

6. 告诉小孩子如何保护眼睛。

刚才我们看到有的孩子做的对，有的孩子做的不对，那么如何保护眼睛不生病呢？（让孩子回答）

总结：孩子真聪明，一下子说了这么多保护眼睛的好方法。今后，我们必须记住：

(1) 千万不要用脏手揉眼睛。

- (2)看电视时，远离电视，不要看太久。
- (3)不要躺在床上看书。
- (4)不要在行走的汽车或摩托车上看书。
- (5)不要在光线太强或太暗的地方写字或画画。
- (6)写字画画时，要坐直，胸部离桌子一拳，眼睛离书一尺远。
- (7)多吃新鲜水果和蔬菜。
- (8)最重要的是不要玩尖锐的东西，以免伤眼睛。

7. 让幼儿做出正确的阅读和绘画姿势，通过实物投影仪展示出来，让他们看自己做得对不对。

今天，老师还为你准备了一些书、纸和玩具。请大家自由发挥，然后看看谁做的最好，谁最能保护好自己的小眼睛。让孩子们在电视上玩得开心。

总结:看到我们的孩子在电视上表现得很好。老师还要告诉你，每年的6月6日是爱眼日。让我们都成为保护眼睛的小卫士，告诉小哥哥小姐姐们保护眼睛的知识。

爱眼日活动方案幼儿园大班篇三

- 1、懂得保护眼睛的正确方法，知道保护眼睛的重要性。
- 2、积极参与讨论，结合生活经验大胆发表自己的意见。

懂得保护眼睛的正确方法，知道保护眼睛的重要性。

知道眼睛的各种用处，愿意积极参与讨论，大胆说说自己的想法。

1、通过提问，让幼儿说出眼睛的用处。

师：小朋友，我们的幼儿园漂亮吗？(漂亮)哪儿漂亮呢？(幼儿回答)

你们怎么知道的呢？(用眼睛看出来的)

那你们的眼睛还能干什么呢？(让幼儿分别说出眼睛的许多用处)

那你们看老师的眼睛在说什么？(生气)

谁的眼睛也会说话？(请几个小朋友上来表演。)

师：谁能告诉大家他的眼睛说了什么？(例如：他的眼睛说了我很高兴等等。)

2、通过游戏让小朋友感知眼睛看不见的滋味。

师：眼睛除了能看以外，还能像刚才小朋友的表演一样传递感情。

今天，老师给你们每人带了一个自做的眼罩，想不想戴上它来跟老师做游戏？

那你们就一起戴上它吧！

老师拿出一个皮球，问：现在我手上有什么？(不知道)

摘下眼罩看一看是什么？它是什么颜色，什么形状？

再戴上眼罩来摸一摸老师在哪里？有没有摸到？

为什么我们戴上眼罩就不知道老师手上有什么，就摸不到老师呢？(因为眼睛看不见)

3、教育小朋友如何关心帮助盲人。

爱眼日活动方案幼儿园大班篇四

6月6日

6月6日，第二十一届全国“爱眼日”即将到来，为深入宣传眼保健和防盲知识，促进全民养成良好的用眼卫生习惯，进一步推动全社会的防盲工作，预防各种眼底疾病，保护黄斑，今年乐叮提出了“20xx保护黄斑运动年”。

眼睛是心灵的窗户，我要用心爱护我的眼

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。
- 2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。
- 3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。

以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。

开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途

出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1. 欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2. 回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多

的细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

爱眼日活动方案幼儿园大班篇五

儿童是祖国的未来，眼睛是心灵的窗户。保护眼睛应当从小做起，养成良好的用眼护眼习惯。而现在的中小學生往往存在一些诸如坐姿不正，上网看电视用眼过度，读书时眼睛距离课本太近等不正确的用眼习惯。

鉴于目前中、小学生视力下降，近视比例不断上涨，引起青少年、家长和社会重视保护视力，爱护眼睛，纠正青少年日常规范，提高青少年的'身体素质，促进青少年健康成长。

20xx年6月x日

珍珠山公园北门口

关注青少年眼健康。

小记者、基地老师

1、要求各小记者在活动前几天内写出板报或者手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行评比。

2、8:30----9:00(下午14:00----14:30)开展爱眼知识有奖问答。

3、9:00-----10:00拓展训练

4、10:00----11:00进行采访，并在采访的过程中宣传爱护眼睛的知识。

5、11:00---11:30集合、总结、布置作业

爱眼日活动方案幼儿园大班篇六

活动目标：

1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。家长宣传：以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。活动情况摘要：开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2、回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的'细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。